



300年以上効果がある
忠臣蔵のプロパガンダ下
の令和ですからこそ、「東
海道四谷怪談」に関心を
寄せてください。
鶴屋南北（大南北）物語は今回が最終回です。

正義の裏には悪があり、事実の裏には虚偽があります。事実は一つだけが真実は複数あります。事実は現実だが、真実は事実の理解であるので複数存在します。吉良上野介と思われる（当時は写真は無いし、個人情報もない・武士以外はほとんど「官門人別改帳」だけ）人が発見され首をはねられたことは事実だが、本人か影武者かは判然としなかった。ただ、黒川一氏の「赤穂事件」の詳細な科学的調査分析から影武者の可能性が指摘されていきます。これに対して科学的反論がない以上、有力な情報とするのが妥当であると考えています。

時代には世に受け入れられなかつた作家でした。

になり、日の丸を無条件に賛美し、外国人との距離を隔て、金融優遇のア

四代鶴痴南北

「大南北から学ぶもの」

認知症を予防しよう！

喜楽会健康教室開催

A black and white photograph showing a group of elderly people in a room, likely a community center or a hospital waiting area. They are seated in rows of chairs, facing the camera. Many of them are wearing face masks. They are performing a synchronized exercise, raising their right arms above their heads and then lowering them. The room has a high ceiling with fluorescent lighting. In the background, there is a whiteboard with some writing and diagrams. The floor is carpeted.

健康体操で健康な体を作ります



大空こうき議員と南砂分会のみなさん

【南砂・二輪佳子】 10月19日、南砂分会では、組合員と家族を対象に第3回目となる「安心・安全な食を学びながら、笑顔いっぱいの交流に！」をテーマに、「味噌づくりの教室」を開催しました。今回は欲張り、麹だし造りにも挑戦！！

「手づくりの国産大豆を煮て漬け、麹と塩を混ぜる手仕事に、参加者から「市販品と違つて安心」「みんなで作ると一層おいしい」と大好評。

「手づくりの食を通じて健康や暮らしを見つめ直す、貴重な時間となりました。味噌のようには、仲間の絆もじっくり熟成していくような一口となりました。

温かみを感じる「家でも挑戦してみたい」と笑顔があふれました。当日は地元の大空こうき議員も顔を出してくださり、日本の食の安心・安全や、添加物の問題などについても一緒に学びを深めました。

【南砂・二輪佳子】 10月19日、南砂分会では、組合員と家族を対象に第3回目となる「安心・安全な食を学びながら、笑顔いっぱいの交流に！」をテーマに、「味噌づくりの教室」を開催しました。今回は欲張り、麹だし造りにも挑戦！！

「手づくりの国産大豆を煮て漬け、麹と塩を混ぜる手仕事に、参加者から「市販品と違つて安心」「みんなで作ると一層おいしい」と大好評。

「手づくりの食を通じて健康や暮らしを見つめ直す、貴重な時間となりました。味噌のようには、仲間の絆もじっくり熟成していくような一口となりました。

腸活しようよ
南砂分会が
味噌づくり
教室開催